

## Locales que reparten alimentos gratis

### Bayview/Hunters Point/Visitacion

**Bayview TLC Family Resource Center.** 1601 LANE ST (con Quesada, en Bayview YMCA). 822-9404. **Juev 2-4pm.** Para residentes del código postal 94124. Se pide ID. Traiga un bolso. No se pide identificación por una caja con alimentos de emergencia (sólo una vez) para cualquier residente de San Francisco; llame lun-vi 9am-5pm. ☎

\***Girls 2000 (Hunters Point Food Pantry).** 195 KISKA (con Dormitory, en Hunters Point Boys & Girls Club). 822-8895 (llame 10am-4pm lu-vi). **Juev 1:30-2:30pm.** Para las familias de Hunters Point. No se pide identificación. ☎

\***Heritage Homes/Britton Court.** 243 REY (con Sunnydale). 333-9956. **Lun 12-3pm.** Debe vivir en Heritage Homes/Britton Court con foto ID. **Cerrado 2 ene, abierto 4 ene al vez.** ☎

\***Our Lady of Lourdes.** 410 HAWES (con Innes). 235-7634. Alinearse **sábado 8:30am** para alimentos repartidos 9:30-11:30am. Se pide identificación y prueba de residencia, y un bolso. Español e inglés. **Cerrado 1 ene, 5 feb, 5 mar.** ☎

**St. Paul Tabernacle Baptist Church.** 1789 OAKDALE (con Phelps). 642-4965. **Vier 11:30am-1:30pm.** Para residentes del código postal 94124, con identificación. **Cerrado 1-8 ene.** ☎

**United Council of Human Services.** 1065 OAKDALE (cerca de Ingalls). 643-1700. Registrarse (con identificación) **miér 8am** para alimentos repartidos miér 9:30am. Personas no registradas, alinearse 8:30am para ver si hay alimentos extras. ☎

### Mission/Potrero/Castro

**Arriba Juntos.** 1850 MISSION (entre calles 14 y 15). 487-3240. Registrarse **juev 8:30am**, se reparten alimentos 9am. Para residentes del código postal 94110 ó 94103. Se pide identificación. ☎

**Diamond Heights a St. Aidan's Church.** 101 GOLDMINE DR (con Diamond Heights). **Viern 1-2pm.** Solamente para residentes del código postal 94131, con identificación. ☎

**Fill Up America.** 1050 S. VAN NESS (entre calles 21 y 22). 800-994-0041. Haga cola **vier 9:30am**; se dan alimentos 11:15-11:30am. ☎

\***Potrero Hill Family Resource Ctr.** 751 MISSOURI (con Turner). 206-2121 (lu-vi 9am-4pm). **Juev 10:30am-5pm** para verduras solamente. **Vier 12:30-4pm y los dos últimos sábados del mes 10am-2pm** para verduras, productos secos y enlatados. Llamar por una caja con alimentos de emergencia (sólo una vez, no se pide ID) para cualquier residente de San Francisco. **Llamar antes para horarios de fiesta.**

**Salvation Army Mission.** 1156 VALENCIA (entre calles 22 y 23). 648-0260. Llame para entrevista **L-J 9am-12pm.** Para residentes de códigos postales 94107, 94110, 94112, 94114, ó 94131. **Cerrado 16 ene, 20 feb.**

\***Women's Building.** 3543 18TH ST. (entre Valencia y Guerrero). 431-1180 ext. 11 (L-V 9am-5pm). Sólo para inmigrantes que viven en SF. La proxima fecha de registracion será en la primavera 2012. Si no se ha registrado, llegue **lun 11am** para ver si hay alimentos extras. Traiga un bolso. Español, cantonés, inglés. **Cerrado 16 ene, 20 feb.** ☎

### Ocean View/Sunset/Richmond

**Calvary United Methodist Church.** 1400 JUDAH (cerca de 19th Ave). 566-3704. **Vier 8-10am.** Para residentes del código postal 94121 ó 94122. Se pide identificación. Cantonés, inglés, mandarín, tagalo.

**OMI Family Resource Ctr.** 650 CAPITOL (cerca de Montana). 406-1370. Se dan números **mar 9:30am-12pm**, se dan alimentos 11am-1pm. Para residentes de códigos postales 94112, 94116, 94132. Se pide prueba de domicilio. ☎

**OMI Senior Center.** 65 BEVERLY (por Holloway). 334-5550. Las cajas de comida se reparten a personas mayores (60+) **9am-1pm el 4º lun del mes** (23 ene, 27 feb, 26 mar). Se pide identificación y prueba de ingresos. Español, cantonés, inglés, mandarín, tagalo. ☎

\***Temple United Methodist Church.** 65 BEVERLY (y Av. 19). 586-1444. **Miérc 6-7:30pm.** Alinearse no antes de las 4pm para obtener un número asignado al azar (no es primero venido, primero servido). Para residentes del código postal 94112, 94116, 94127, ó 94132, con ID actual con foto. ☎

### Tenderloin/Chinatown/SoMa

**Mary Elizabeth Inn.** 1040 Bush (cerca de Jones). 673-6768 (L-V 8am-4pm). Solamente para mujeres. Alinearse **9am miér**; se reparten alimentos 9:30-10:30am. Traiga un bolso. ☎

\***Project Open Hand.** 730 POLK (cerca de Ellis). 800-551-6325. Personas con síntomas o discapacidad de HIV ó SIDA, ó cáncer de mama, llame **L-S 9am-4pm** para hacer una cita de entrevista. Si es aceptado/a, se puede conseguir alimentos martes 9am-4pm y miérc-sáb 11am-4pm. Se requiere carta médica del diagnóstico, identificación con foto, y prueba de residencia en SF. ☎

**S.F. Rescue Mission.** 140 TURK (entre Taylor y Jones). 441-1628. Registrarse **miér 12-12:30pm**, se dan alimentos jueves 12-12:30pm. Para residentes del código postal 94102. Cada persona puede conseguir alimentos una vez al mes. Se pide identificación y prueba de domicilio. ☎

\***Salvation Army Chinatown.** 1450 POWELL (por Broadway). 781-7002 (ma-ju-vi 9am-4pm). Llame para apuntarse para entrevista; si se aceptan, se dan comida **vier 3pm**. Si no se ha registrado, llegue **vier 2:30pm** para ver si hay alimentos extras. Para residentes del código postal 94108, 94109, 94111, 94123, 04129, 94130, 94133, ó 94158. Inglés, cantonés, mandarín.

\***Salvation Army Kroc Center.** 240 TURK (por Jones). 345-3414. **Registrarse vier 7:30am (con ID) para recibir alimentos el vier siguiente.** Para residentes del código postal 94102, 94103, 94115, 94117, 94118, ó 94121.

## Locales que reparten alimentos gratis

### Tenderloin/Chinatown/SoMa (cont.)

**Salvation Army South of Market.** 360 4TH ST. (por Folsom). 777-2677 (L-V 9am-5pm). Se dan alimentos **vier 8:30am (alinée temprano para un número)**. Para residentes del código postal 94104 ó 94105, con ID. Inglés, cantonés, mandarín.

**Youth with a Mission.** 327 ELLIS (cerca de Jones). 885-6543. Alinearse **jueves 11am**, se dan alimentos 1:30pm. Para residentes del código postal 94102. Se pide identificación. ☎

### Western Addition/Haight

\***Bethel AME Church.** 916 LAGUNA (con Golden Gate). 921-4935. **Registrarse 6 ene 8am** para recibir alimentos cada semana hasta el Junio 2012. Si no está registrado, llegue **vier 12:30-1pm** para ver si hay alimentos extras. Se pide identificación. Traiga su propio bolso. ☎

**Booker T. Washington Community Service Center.** 800 PRESIDIO (con Sutter). 928-6596. Llame **miér 9am-12pm** y apuntarse para recibir alimentos jueves 11:30am-1pm. Se pide identificación con foto. ☎

**First Friendship Institutional Baptist.** 501 STEINER (con Oak). **Registrarse (con foto ID) vier 9am** para recibir alimentos vier despues de las 10:30am. Traiga un bolso. ☎

\***Jones Memorial United Methodist Church.** 1975 POST (con Steiner). 921-7653. **Sáb 10:30-11am**. Traiga un bolso. Para residentes del código postal 94102, 94109, 94115 con ID. Obtener un número **sab 8:30am** para alimentos distribuidos 10:30-11am. **Cerrado 18 feb.** ☎

**Korean American Senior Service.** 745 BUCHANAN (con Grove). 255-9371. **Vier 10am-12pm**. Se pide identificación. ☎

**Macedonia Missionary Baptist Church.** 2135 SUTTER (cerca de Pierce). **Miér 10am-12pm**. Para residentes del código postal 94102, 94109 ó 94115. Se pide identificación.

\***St. Andrew Missionary Baptist Church.** 2565 POST (cerca de Baker). No alinearse antes de las 8am. Registrarse **miér 4 ene 8am** para obtene una cita para recibir alimentos miér por la mañana durante 90 días. Si no se ha registrado, llegue **miér 10:15am** para ver si hay alimentos extras. No se pide identificación, sólo una sonrisa. ☎

### Treasure Island

**Treasure Island Homeless Development Initiative.** 850 AVENIDA I EN TREASURE ISLAND (con calle 11, en "Shipshape Bulding"). 274-0311. **Mar 3-4:30pm**. Debe ser un residente de Treasure Island. Se pide identificación y arriendo. ☎

### Abarca Toda la Ciudad

**Supplemental Food Program.** LLAME 211 (HELPLINK) para la ubicación mas cerca. Una caja de 35 lbs de alimentos secos y enlatados cada mes. Para residentes de San Francisco de 60 años y más, y familias con niños menores de 6 años que no tienen WIC. Debe tener prueba de edad e ingresos. ☎

## Otras maneras a conseguir alimentos gratis

**Estampillas de Comida.** Departamento de Servicios Humanos, 1235 MISSION (entre calles 8 y 9). 558-1001 (o sin cargo 877-366-3076) para información en español, cantonés, inglés, mandarín, ruso o tagalo. Se podría determinar elegibilidad y solicitar en línea a <[benefitsCalWIN.org](http://benefitsCalWIN.org)>. De otra forma solicite en persona **L-V 8-11am y 1-3pm**. Venga temprano, 8-10am, para llenar una solicitud y entregarla en la ventanilla. Le darán una cita para ese día o en pocos días. Cuando se presente a su cita, le pedirán su identificación, Tarjeta Verde (si Ud. es inmigrante) y prueba de alquiler, gastos e ingresos. Se tomarán hueyas digitales. Ud. deberá recibir su carta de Estampillas de Comida en un período de 3 días a 1 mes. Individuos pueden recibir hasta \$200 en Estampillas de Comida por mes (la mayoría de los individuos recibe menos; la mayoría de las familias recibe más). La cantidad que Ud. reciba dependerá de sus ingresos y la cantidad de su alquiler y gastos. Las personas con recursos (una casa, un auto, ahorros, etc) pero con ingresos limitados podrían calificar para Estampillas de Comida. ☎

**WIC.** LLAME 575-5788 (si no contestan, deje su mensaje). **Lunes-viernes 8am-5pm**. Para mujeres embarazadas o que tienen niños menores de 5 años. Se le enviará a alguno de los 6 sitios del WIC para registrarse. Lleve prueba de sus ingresos (talónario de cheques, tarjeta MediCal) y domicilio (identificación de California, cuenta de PG&E o recibo de teléfono) y prueba de embarazo. WIC ofrece bonos para comida, consejo sobre nutrición e información y apoyo sobre amamantamiento. Ud. puede utilizar los bonos en algunas tiendas de alimentos para obtener frutas y vegetales, granos, leche fortificada con hierro para niños, cereal, jugo, huevos, leche y queso, alimento infantil y frijoles o mantequilla de maní. Las mujeres que amamanten y no utilicen productos artificiales para alimentar a sus bebés, obtendrán además, mayor cantidad de alimentos y conservas de pescado. **Cerrado 16 ene, 20 feb.** ☎